

Terminsplanering idrott och hälsa vt-22 (Årskurs 1-2)

Vecka	Aktivitet
2	Redskapsstationer
3	Redskapsstationer
4	Redskapsstationer
5	Redskapsstationer
6	Bollekar och bollspel
7	Musik och rörelse
8	Sportlov
9	Redskapsstationer
10	Innebandy
11	Musik och rörelse / Parkour
12	Redskapsstationer
13	Trampett/ Redskapsstationer
14	Nyckeljakt
15	Påsklov
16	Bollspel och bollekar
17	Puls
18	Puls
19	Lekar utomhus (första veckan utomhus)
20	Träna med karta
21	Brännboll/Fotboll/Basket
22	Lekar vid Lugnet
23	Discgolf